

5 月のお弁当メニュー

お魚弁当メニュー (700円)		週替り弁当メニュー	
月	シマホッケ塩焼き	5/1~2	グリーンカレー (630円)
火	鮭バター醤油焼き	5/7~10	タコライス丼 (750円)
水	イカ照り焼き	5/13~17	チキンバターカレー (630円)
木	アジしそ香味焼き	5/20~24	塩サバネバトロ丼 (750円)
金	サバ塩焼き	5/27~31	鶏そぼろ丼 (550円)

日替り弁当メニュー (700円)

1	水	やみつき豚もやし コーンクリームコロッケ ピリ辛インゲン・菜の花の胡麻和え	16	木	鶏肉とポテトのカレー炒め イカフライ・レンコン金平 刻みオクラ塩昆布和え
2	木	鶏唐揚げオーロラソース ソース焼きそば・がんも煮 春キャベツと大根のさっぱり和え	17	金	豚こまとキャベツのうま塩炒め アジフライ・里芋そぼろ煮 小松菜ナムル
3	金	休み	18	土	休み
4	土	休み	19	日	休み
5	日	休み	20	月	ユーリンチ 麻婆豆腐・春雨サラダ 刻みオクラモロヘイヤ和え
6	月	休み	21	火	鶏唐揚げヤンニョム味 かぶ入り麻婆春雨・厚焼き玉子 もやし人参ナムル
7	火	酢玉ねぎ入りミートボールのトマト煮 ブロッコリーハム炒め 金平ごぼう・オクラモロヘイヤ和え	22	水	豆腐ハンバーグオニオンソース 白身魚フライ・切干大根 かぼちゃ竹輪煮
8	水	竹の子と豚肉の中華炒め 牛肉コロッケ・冷や奴 春雨サラダ	23	木	小松菜とささみの辛子酢醤油和え 厚揚げのプルコギ風 ピリ辛こんにゃく・ポテサラ
9	木	チンジャオロース 高級春巻き かに玉・五目ひじき煮	24	金	黒酢豚 厚揚げのホイコーロ さつま揚げ煮・卵の花
10	金	豚肉変り天ぷら ソーセージ野菜炒め 麻婆豆腐・インゲン胡麻和え	25	土	休み
11	土	休み	26	日	休み
12	日	休み	27	月	ピーマン肉詰め焼きトマトソース 塩だれカルビメンチ・肉じゃが 大根かにかまのマヨ和え
13	月	キャベツの肉巻きジンジャーソテー シイタケ桜えびの揚げ餃子 金平ごぼう・かぼちゃ竹輪煮	28	火	豚肉とごぼうのおかず金平 春巻き・麻婆豆腐 ポテトブロッコリー炒め
14	火	鶏むね肉のペッパーソース 玉ねぎとしめじのバターソテー さっぱり春雨サラダ・切干大根	29	水	チキンソテーきのこクリームソース ハムカツ・巾着煮 さっぱり春雨サラダ
15	水	豚肉のチリソース炒め メンチカツ・ごぼう巻煮 菜の花と人参の胡麻和え	30	木	ハンバーグデミグラソース ナポリタン・オムレツ 菜の花と人参の胡麻和え
			31	金	タンドリーチキン 野菜コロッケ・金平ごぼう 大根とかにかまのふわとろ煮