

1 月のお弁当メニュー

お魚弁当メニュー（780円）		週替り弁当メニュー	
月	サバ塩焼き	1/5~9	豚肉ときのこのハヤシライス（800円）
火	鮭バター醤油焼き	1/13~16	ビビンバ焼き肉丼（850円）
水	サバみそ焼き	1/19~23	鶏そぼろ丼（650円）
木	鮭塩こうじ焼き	1/26~30	胡麻味噌チキン丼（800円）
金	サワラ西京焼き		

日替り弁当メニュー（780円）

1	木	休み	16	金	ユーリンチー 麻婆なす かに玉・春雨サラダ
2	金	休み	17	土	休み
3	土	休み	18	日	休み
4	日	休み	19	月	とり天野菜あんかけ 厚揚げと枝豆の四川風サラダ 菜の花の胡麻和え・マカロニサラダ
5	月	デミグラスソースハンバーグ ナポリタン がんも大根煮・厚焼き玉子	20	火	チキンバジルソテー 麻婆豆腐・ピリ辛インゲン さっぱり春雨サラダ
6	火	チンジャオロース 春巻き・シュウマイ 春雨サラダ・キャベツ塩昆布和え	21	水	豚小間の韓国風おかずサラダ カニ入りクリームコロッケ もやし人参ナムル・かぼちゃちくわ煮
7	水	チキン中華照り焼き 野菜炒め・金平ごぼう ブロッコリーサラダ	22	木	肉団子と竹の子の甘酢あん 厚揚げのプルコギ風・金平ごぼう 大根の粒マスタードマリネ
8	木	豚しゃぶ胡麻味噌だれ カレーコロッケ・菜の花のお浸し もやし人参ナムル	23	金	チキンと白菜の柚子胡椒煮込み ブロッコリーサラダ シュウマイ・切り干し大根
9	金	タンドリーチキン ビーフメンチカツ・さっぱり春雨サラダ 大根とかにかまのふわとろ煮」	24	土	休み
10	土	休み	25	日	休み
11	日	休み	26	月	ピーマン肉詰め焼きトマトソース ナポリタン・ポテトサラダ 温奴野菜あんかけ
12	月	休み	27	火	鶏肉と豆の洋風コチュ煮込み ソース焼きそば・ピリ辛こんにゃく 大根のふわとろ煮
13	火	鶏唐揚げヤンニョムだれ 厚揚げホイコーロ・ポテトサラダ さつま揚げ煮	28	水	豚肉のカレー生姜炒め 牛肉コロッケ・がんも煮 マカロニサラダ
14	水	豚小間としめじのピリ辛炒め 野菜かき揚げ・切り干し大根 温奴きのこカレーあんかけ	29	木	鶏唐揚げオーロラソース 麻婆白菜・レンコンきんぴら 菜の花の辛し和え
15	木	豆腐ハンバーグおろしポン酢 ソース焼きそば・肉じゃが レンコンきんぴら	30	金	エリンギと豚肉の高菜炒め コーン入りクリーミーコロッケ 里芋のそぼろ煮・巾着煮
			31	土	休み