

### 3月のお弁当メニュー

お魚弁当メニュー (780円)		週替り弁当メニュー	
月	サバ塩焼き	3/2~6	タコライス丼 (850円)
火	鮭バター醤油焼き	3/9~13	チキン竜田揚げ丼 (800円)
水	サバみそ焼き	3/16~19	温玉のせろーストビーフ丼 (850円)
木	鮭塩こうじ焼き	3/23~27	チキンバターカレー (730円)
金	サワラ西京焼き	3/30~4/3	鶏そぼろ丼 (650円)

### 日替り弁当メニュー (780円)

1	日	休み	16	月	チキン竜田揚げ ソーセイジ入り焼きそば 菜の花の胡麻和え・キャロットロペ
2	月	黒酢豚 中華野菜炒め シュウマイ・かに玉	17	火	キャベツと豚しゃぶの韓国風サラダ 厚揚げのプルコギ風 かぼちゃちくわ煮・シュウマイ
3	火	鶏むね肉と白菜の旨とろ煮 ソース焼きそば インゲン胡麻和え・切り干し大根	18	水	鶏唐揚げオーロラソース 麻婆豆腐・大根とかにかまのふわとろ煮 キャベツの塩昆布和え
4	水	ネギ塩豚バラ炒め 粗挽きメンチカツ・さつまいも天 大根がんも煮・レンコンきんぴら	19	木	チキンバジルソテー かぶ入り麻婆春雨 ピリ辛こんにゃく・冷や奴
5	木	チキンソテーきのこクリームソース 麻婆白菜・煮玉子ちくわ煮 大根ツナマヨサラダ	20	金	休み
6	金	豚肉のチリソース炒め コーンクリームコロッケ 小松菜ちくわのナムル・マカロニサラダ	21	土	休み
7	土	休み	22	日	休み
8	日	休み	23	月	豚肉のカレー生姜焼き カニ入りクリームコロッケ ミートオムレツ・菜の花の辛し和え
9	月	スパイシーハンバーグ ナポリタン・ポテトサラダ 刻みオクラ塩昆布和え	24	火	チンジャオロース 春巻き・シュウマイ・金平ごぼう 厚揚げと枝豆の四川風サラダ
10	火	豚肉ときくらげの玉子炒め カレーコロッケ・厚焼き玉子 里芋そぼろ煮	25	水	ユーリンチー 麻婆なす・ポテトサラダ 小松菜ともやしのナムル
11	水	豆腐ハンバーグおろしポン酢 彩野菜のチャプチェ風 春雨サラダ・餅入り巾着煮	26	木	豚肉と小松菜とえのきのオイスター炒め 牛肉コロッケ・切り干し大根 キャベツと桜エビのさっぱり和え
12	木	タンドリーチキン ブロッコリーハム炒め 菜の花のお浸し・さっぱり春雨サラダ	27	金	チキンソテーピリ辛ケチャップソース 白身魚フライ がんも煮・かぼちゃちくわ煮
13	金	豚しゃぶ胡麻味噌だれ 麻婆なす・さつま揚げ煮 金平ごぼう	28	土	休み
14	土	休み	29	日	休み
15	日	休み	30	月	デミグラスソースハンバーグ ナポリタン・ミートオムレツ ブロッコリーサラダ
			31	火	チキン中華照り焼き ソーセイジ入り焼きそば・春雨サラダ 刻みオクラ塩昆布和え