

4 月のお弁当メニュー

お魚弁当メニュー (780円)			週替り弁当メニュー		
月	サワラ西京焼き		4/1~3	鶏そぼろ丼 (650円)	
火	サバ塩焼き		4/6~10	白菜とひき肉の和風カレー (730円)	
水	鮭バター醤油焼き		4/13~17	タコライス丼 (850円)	
木	ぶり照り焼き		4/20~24	チキンバターカレー (730円)	
金	鮭みそ焼き		4/27~5/1	ガパオ丼 (850円)	
日替り弁当メニュー (780円)					
1	水	キャベツピーマン豚肉の豆板醤炒め 白身魚フライ 菜の花のお浸し・がんも煮	16	木	ささがきごぼう鶏唐揚げ 小松菜豚肉の玉子炒め 切り干し大根・冷や奴
2	木	豚肉とエリンギの塩とろみ炒め 野菜のかき揚げ 大根の胡麻和え・金平ごぼう	17	金	ユーリンチー 麻婆なす・人参チャンプルー さっぱり春雨サラダ
3	金	チキンの柚子胡椒照り焼き 揚げ豆腐の南蛮漬け 大根さつま揚げ煮・ピリ辛こんにゃく	18	土	休み
4	土	休み	19	日	休み
5	日	休み	20	月	鶏唐揚げオーロラソース ナポリタン ブロッコリーサラダ・キャロットロペ
6	月	ダブルきのこのハンバーグ やみつぎ豚もやし がんも煮・レンコンきんぴら	21	火	チキンソテーきのこバターソース 彩野菜のチャプチェ風 ポテトサラダ・キムチ冷や奴
7	火	みそだれチキンカツ 油揚げのチャンプルー きゅうりとハムのおから和え・巾着煮	22	水	デミグラスソースハンバーグ 菜の花の Pasta ミートオムレツ・春雨サラダ
8	水	チンジャオロース ソース焼きそば・切り干し大根 刻みオクラ塩昆布和え	23	木	小松菜と鶏肉の塩炒め 春巻き・シュウマイ 麻婆豆腐・かぼちゃ煮物
9	木	ささみと豆腐と豆野菜のサラダ 牛肉コロッケ ミートオムレツ・かぼちゃちくわ煮	24	金	豚しゃぶ胡麻味噌だれ 中華野菜炒め・大根ツナサラダ キャベツと桜エビのさっぱり和え
10	金	ごぼうの味噌そぼろ炒め カニ入りクリームコロッケ ブロッコリーサラダ・さっぱり春雨サラダ	25	土	休み
11	土	休み	26	日	休み
12	日	休み	27	月	味噌ヨーグルトのタンドリーチキン かぶり麻婆春雨 レンコンきんぴら・刻みオクラ塩昆布和え
13	月	鶏バーグのバンバンジーソース 厚揚げのブルコギ風 マカロニサラダ・大根わかめのナムル	28	火	豚肉のチリソース炒め コーン入りクリーミーコロッケ ごぼう巻き煮・厚焼き玉子
14	火	茄子と豚肉のカレー醤油炒め 粗挽きメンチカツ・さつまいも天 ピリ辛インゲン・シュウマイ	29	水	休み
15	水	きのこ鶏肉の粒マスタード味噌炒め カレーコロッケ 菜の花の胡麻和え・巾着煮	30	木	チキンソテーピリ辛ケチャップソース ソース焼きそば ポテトサラダ・小松菜ナムル